

ISTRUZIONI PER L' ESECUZIONE DI H2 BREATH TEST

Test del respiro per:
ricerca intolleranza al Lattosio

L'H2 Breath Test per la diagnosi di intolleranza al Lattosio è un esame specifico e sensibile, è assolutamente non invasivo e completamente indolore.

Durante il Test verrete invitati a :

- soffiare lentamente per circa 15 secondi attraverso il tubicino della busta AirPack.
- assumere una soluzione contenente 20g di Lattosio.
- soffiare ancora ad intervalli regolari attraverso il tubicino della busta AirPack.

L'esame dura in media circa 4 ore.

Per l'esecuzione di questo esame, la preghiamo di seguire queste poche raccomandazioni:
il non attenersi strettamente ad esse potrà determinare la non riuscita o l'impossibilità a interpretare i dati.

NORME DI COMPORTAMENTO:

- Il Test **non** va fatto se è in corso una importante diarrea.
- Nei 7 giorni precedenti la data dell'esame, il paziente **non deve** assumere antibiotici, clisteri, lassativi e fermenti lattici.
- Il giorno precedente l'esame il paziente deve alimentarsi **esclusivamente con:**
 - ✓ COLAZIONE: un bicchiere di te + fette biscottate *
 - ✓ PRANZO : un piatto di riso bollito con poco olio (senza condimenti nè formaggio) *
 - ✓ CENA : carne ai ferri oppure del pesce lesso *

*(Bere solo acqua e **non** bevande gassate, **non** assumere frutta, verdura, pasta, pane)

Nel caso di paziente stitico, questo regime alimentare va seguito per i 3 giorni precedenti quello dell'esame.

- La mattina del Test il paziente, **non deve** lavarsi i denti, **non deve** fumare, **non deve** svolgere attività fisica.
- **Deve** presentarsi a digiuno da 12 ore, **deve** bere solo 2 bicchieri di acqua naturale

Si consiglia di seguire scrupolosamente tutte le indicazioni sopra riportate.