

## INTOLLERANZA ALIMENTARE

### DOMANDE E RISPOSTE

#### Chi ne soffre?

Le reazioni allergiche possono manifestarsi con qualsiasi alimento o componente alimentare. L'incidenza è più elevata tra i bambini, risulta infatti essere il doppio rispetto alla percentuale di adulti.

#### Il metodo più sicuro e meno invasivo per l'individuazione di un'intolleranza alimentare?

Il metodo ELISA è il più rapido e il meno invasivo per il paziente, questo metodo infatti prevede l'individuazione degli alimenti/allergeni, attraverso l'analisi di un campione di sangue. Un **semplice prelievo** permette infatti di scoprire un'intolleranza alimentare, senza scomodi e invalidanti test cutanei (scratch test o prick test).

#### Perchè scegliere il metodo ELISA?

In casi di allergia acuta, non si possono effettuare test cutanei che potrebbero causare una reazione allergica nella pelle. I test cutanei, inoltre, non possono essere eseguiti se si soffre di eczema o altre dermatiti.

Il tuo medico potrebbe consigliarti anche in altri casi l'esame del sangue completo di test ELISA (enzyme-linked immunosorbent assay). Questo esame, rapido e sicuro, accerta la presenza nel sangue di anticorpi specifici per un determinato alimento.



## PASTEUR

centro diagnostico

via Vittorio Emanuele II, 117  
Parete - CE | tel. e fax 081 5035571

punto prelievi via Campo, 16  
Carinaro - CE | tel. 081 8131072

info@cdpasteur.it  
www.cdpasteur.it



# Le intolleranze alimentari

I nostri test per individuarle

## CHE COS'È L'INTOLLERANZA ALIMENTARE

L'intolleranza alimentare è una reazione avversa (ipersensibilità) conseguente ad esposizione a cibi di norma innocui. Queste reazioni, dipendenti da attivazione del sistema immune, sono mediate sia dalle IgE che dalle IgG. L'intolleranza alimentare IgG mediata o allergia ritardata di tipo 3, definita intolleranza alimentare, sembra essere più frequente rispetto a quella mediata dalle IgE ed è provocata dalla comparsa di quantità eccessive di IgG specifiche nei confronti di determinati alimenti.



### I TEST PER L'INTOLLERANZA ALIMENTARE

Il riconoscimento della relazione causa/effetto tra introduzione o esclusione di un cibo nella dieta e rispettivamente la comparsa o la scomparsa di un dato disturbo è costoso, impegnativo e di difficile gestione. La determinazione delle **IgG sieriche** specifiche per gli alimenti costituisce una **valida alternativa** nella ricerca dei **cibi nocivi**, per i costi contenuti, la rapidità di esecuzione, l'affidabilità della procedura analitica (met. ELISA).

## COME RICONOSCERE UN'INTOLLERANZA ALIMENTARE DAI DISTURBI

### GENERALI

Stanchezza  
Sonnolenza Post-prandiale  
Ritenzione Idrica  
Malessere Generale  
Gonfiore  
Inappetenza  
Aumento Della Sudorazione

### DERMATOLOGICI

Acne  
Eczema  
Psoriasi  
Orticaria  
Dermatiti  
Esantema

### RESPIRATORI

Asma  
Sinusite  
Dispnea  
Affanno  
Rinite  
Tosse e Raucedine

### GASTROINTESTINALI

Nausea  
Vomito  
Dolori Addominali  
Crampi Allo Stomaco  
Diarrea  
Stitichezza  
Intestino Irritabile  
Malassorbimento  
Eruttazione  
Aerofagia

### MUSCOLO-SCHELETRICI

Artrite  
Dolori Articolari  
Dolori Tremori Muscolari  
Debolezza Muscolare

### NEUROLOGICI E PSICOLOGICI

Ansia  
Depressione  
Cefalea  
Emicrania  
Scarsa Memoria  
Irritabilità

Le IgG specifiche legandosi all'alimento allergizzante formano immunocomplessi circolanti, che riversandosi nel sistema ematico, possono raggiungere i più disparati organi tessuti provocando una gran varietà di disturbi e sintomi, alcuni anche molto comuni ma tardivi nella comparsa, da due ore a qualche giorno dopo l'ingestione.

## ALIMENTI / ALLERGENI COMUNI DELLA DIETA MEDITERRANEA

DISPONIBILI

TEST IGG SPECIFICHE  
PER 109 ALIMENTI

TEST DI SCREENING  
PER 40 ALIMENTI

**CEREALI**  
Avena  
Frumento  
Grano Duro  
Grano Saraceno  
Granoturco  
Glutine  
Orzo  
Riso  
Segale

**CARNE**  
Agnello  
Coniglio  
Manzo  
Maiale  
Pollo  
Tacchino

**LEGUMI**  
Ceci  
Fagiolo  
Bianco/borlotta  
Lenticchia  
Pisello  
Semi Di Soia

**LATTE**  
Latte Vaccino  
Latte Di Pecora  
Latte Di Capra

**VERDURE E ORTAGGI**  
Broccoli  
Carciofo  
Carota  
Cavolfiore/cavolo  
Cetriolo  
Cicoria  
Melanzana  
Spinaci  
Cipolla  
Fagiolino  
Finocchio  
Fungo  
Lattuga  
Patata  
Peperone/paprika  
Pomodoro  
Zucchini  
Zucca

**NOCI**  
Arachide  
Mandorla  
Nocciola  
Noce  
Pinolo  
Pistacchio

**UOVA**  
Albumi  
Tuorlo

**PESCE**  
Aragosta  
Granchio  
Merluzzo  
Mitilo  
Ostrica  
Vongola  
Salmone  
Sardina  
Acciuga  
Scampo  
Gambero  
Seppia  
Calamaro  
Polpo  
Spigola  
Sogliola  
Tonno  
Trotta  
Nasello

**ERBE, AROMI E SPEZIE**  
Aglio  
Basilico  
Mostarda  
Pepe Bianco  
Pepe Nero  
Peperoncino  
Prezzemolo

**FRUTTA**  
Albicocca  
Pesca  
Ananas  
Anguria  
Arancia  
Mandarino  
Banana  
Ciliegia  
Fico  
Fragola  
Kiwi  
Limone  
Cedro  
Mela  
Melone  
Pera  
Prugna  
Uva  
Bianca/nera

**ALTRI**  
Cacao  
Caffè  
The  
Semi di:  
cola, girasole,  
sesamo  
Lievito di:  
birra, pane  
Capperi  
Castagna  
Miele  
Oliva